

# CÍRCULO DE GANADORES

GRUPO DE APOYO DEL CENTRO MÉDICO ABC  
PARA PACIENTES DE CÁNCER Y SUS FAMILIARES

Se complace en invitarle a la nuestra próxima sesión:

## MEDITACIÓN Y AYUDA MUTUA

Para aprender a vivir con la experiencia de cáncer es necesario atender la parte emocional de nuestras vidas, que en estos momentos se vuelve crítica. Encontrar con quien hablar, intercambiar ideas con personas que han vivido o están experimentando nuestros mismos sentimientos, ayuda a no sentirse aislado y disminuye la preocupación y el estrés.

En este grupo de apoyo, pacientes, sobrevivientes y familiares podemos expresar abiertamente nuestros miedos, emociones y experiencias, compartiéndolas en un ambiente amigable, donde la actitud ante la vida se vuelve más positiva, dando un sentido de bienestar y esperanza.

**ESTAS ACTIVIDADES SE LLEVARÁN A CABO EL  
JUEVES 5 DE SEPTIEMBRE DE 2019**

**HORARIO:**

**MEDITACIÓN - 17:00 A 18:00 HRS.**

**AYUDA MUTUA – 18:00 A 20:00 HRS.**

**LUGAR: BIBLIOTECA DEL 1ER. PISO DEL CENTRO DE CÁNCER  
Sur 132 esquina Artificios, Col. Américas, Del. Álvaro Obregón**

**LAS REUNIONES SON GRATUITAS, ASISTE,  
VEN SOLO O JUNTO CON TU COMPAÑERO(A) DE APOYO.**

**¡ACOMPÁÑANOS!**

Círculo de Ganadores

Informes: 52-30-80-00 ext. 3363