



Educación en casa



Debido al aislamiento a causa del COVID-19, diversas universidades públicas y privadas, escuelas e institutos educativos, así como la Secretaría de Educación Pública (SEP), están desarrollando diversos **programas para continuar los estudios en casa**.



Por ello, además de estar al pendiente de las alternativas que ofrecen, es necesario tener un plan general que ayude a cumplir con dichos programas, como:

- Mantener **horarios** (sueño, estudio y descanso).
- Habilitar un **lugar para estudiar**, libre de distractores (tv, música, consolas de juego, etc.).
- Establecer **comunicación con los docentes** y un **plan de estudio** alineado a los temas que se tendrían que desarrollar en clase de manera regular. Es conveniente fijar un **día y horarios** para hacer una **puesta en común**.



- Definir las **reglas del aprendizaje a distancia**. Elaborar las **preguntas, evaluaciones y ejercicios de formación** cuyo objetivo sea dar seguimiento al proceso de aprendizaje de los alumnos. En la medida de lo posible, utilizar instrumentos para transmitir comentarios y así, no abrumar a los padres, pidiéndoles que los reproduzcan y envíen.
- Crear **comunidades de docentes, padres y directores de escuelas** para combatir el sentimiento de soledad o de sufrimiento del alumno y facilitar los intercambios de experiencias.
- Utilizar los **recursos tecnológicos de manera responsable**. Internet es una excelente herramienta de aprendizaje cuando se utiliza bien.
- Entender que **no son vacaciones**, sino que **cambió la modalidad de estudiar** y que ahora va a depender de cada persona, de sus hábitos y flexibilidad para adaptarse al cambio, y hasta la manera de comunicarse.
- Comprender que esta **nueva modalidad de estudios** es una excelente oportunidad para **desarrollar ciertos hábitos** como la responsabilidad, el compromiso, saber pedir ayuda, la colaboración y constancia, entre otras habilidades emocionales.
- Potenciar la **autonomía**, es decir, desarrollar la **capacidad de gestionar y regular** los niveles de aprendizaje.
- **Aprender y estudiar en familia**, utilizando los sitios educativos gratuitos y descargando libros y audiolibros, así como visitando museos *online*.

Fuentes:

- UNESCO. 2020.
- Center for Health, Well-Being & Happiness de IE Universit. 2020.

Recuerda lavar tus manos frecuentemente

