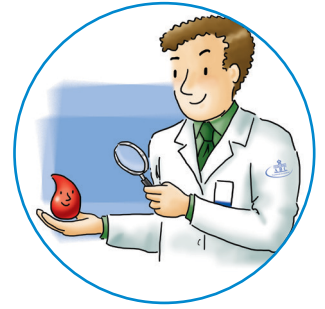




Donación de sangre



La sangre es el regalo más valioso que podemos ofrecer a otra persona, sencillamente significa: **regalar vida.**



Para que todos los Bancos de Sangre funcionen, el **suministro de este vital líquido** necesita de **donantes voluntarios constantes** que regalen generosamente millones de unidades de sangre y componentes sanguíneos para salvar muchas vidas al año.

En **situaciones de emergencia**, como un sismo o incluso, como la que hoy estamos enfrentando, el **número de donaciones de sangre se ha reducido** debido a la implementación del distanciamiento social. Sin embargo, **necesitamos de tu apoyo** para aumentar la **esperanza y calidad de vida de pacientes con padecimientos graves**, así como para llevar a cabo **procedimientos médicos o quirúrgicos complejos**.

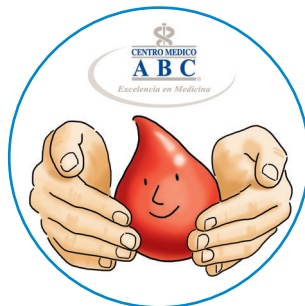
Te invitamos a sumarte al Club de Donadores de Sangre del ABC con el fin de garantizar un suministro fiable y suficiente de este vital líquido a quienes lo necesitan.

Indicaciones para donar sangre:

- Tener entre 18 y 65 años.
- Peso mínimo de 50 Kg.
- Ayuno breve de dos horas.
- Estar completamente sano el día que acuda a la donación.
- No haber padecido hepatitis tipo B o C, VIH-Sida, sífilis, etc.
- No haber tenido múltiples parejas sexuales.
- No hacer recibido trasplante de órganos.
- No padecer epilepsia, tuberculosis, enfermedades severas del corazón o cáncer.
- Mujeres, no estar embarazada o lactando.
- En las últimas 12 horas, no haber ingerido bebidas alcohólicas, narcóticos, marihuana o algún estupefaciente; entre otros.

Medidas por el COVID-19

Desde el inicio de la pandemia, en el Centro Médico ABC hemos implementado **estrictas medidas de seguridad** con áreas totalmente aisladas y separadas para la **atención de pacientes con COVID-19**.



Así es que, con base en las indicaciones del Centro Nacional de la Transfusión Sanguínea (CNTS), sustentadas en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), con respecto al Coronavirus (COVID-19), debes considerar lo siguiente:

- Evita acudir si presentas síntomas de infección respiratoria o los has presentado en las últimas dos semanas.
- Si te es posible, acude al Banco de Sangre sin compañía, para evitar aglomeraciones.
- Posterior a tu donación, informa al Banco de Sangre si eres diagnosticado como caso probable o sospechoso de coronavirus dentro de los 45 días después de la donación.
- Únicamente podrás ser candidato a donar si:
 - › No presentas síntomas y no has estado en contacto con una persona considerada caso probable o sospechoso de COVID-19, o has tenido contacto directo con sus secreciones respiratorias o fluidos corporales.
 - › Viajaste a áreas SIN transmisión local reciente y no presentas síntomas.
- En caso de haber viajado a áreas con transmisión reciente, haber tenido síntomas o contacto con casos sospechosos o probables de COVID-19, que hayas tenido síntomas y descartado la infección por coronavirus, el médico te indicará el periodo de aplazamiento para poder donar una vez que te hayas recuperado de manera completa y concluido tu terapia (de 30 hasta 90 días, dependiendo del caso).

Cumplimos con las Normas Oficiales Mexicanas de la Secretaría de Salud y estándares internacionales.



Banco de Sangre

Campus Observatorio

55 5230-8000 exts. 8920, 8921 y 8922
Lunes a domingo de 7:30 a 20:30 h

Campus Santa Fe

55 1103-1600 ext. 1830
Lunes a domingo de 08:00 a 19:00 h

Consulta nuestra página

centromedicoabc.com/centros-y-departamentos/banco-de-sangre/

Recuerda que una sola persona puede contribuir a salvar cuatro vidas. Cada gota cuenta.

Recuerda lavar tus manos frecuentemente

