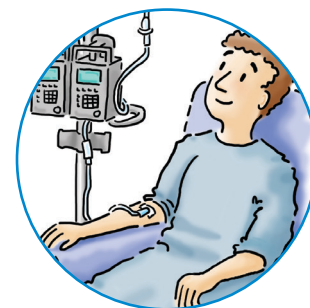




Cuidados para pacientes con cáncer



Algunos tipos de cáncer y tratamientos como la quimioterapia debilitan tu sistema inmunitario y aumentan el riesgo de adquirir cualquier infección, incluido el COVID-19, por lo que existen mayores riesgos de presentar complicaciones graves.



¿Si tengo cáncer, cómo me protejo?

La **mejor forma de prevenir la enfermedad es no exponerse al virus.**

Las precauciones para evitar el COVID-19 son las mismas que para la población en general:

- Evita la socialización en grupos grandes y el contacto cercano con personas enfermas.
- Evita el contacto directo innecesario, como saludar dando la mano o besos.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.
- Lávate seguido las manos con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos, en especial, después de ir al baño, antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o estornudar; y antes y después del contacto con otras personas.

¿Qué puedo hacer para seguir recibiendo mi tratamiento?

Llama a tu médico antes de ir a tu próxima cita y sigue sus recomendaciones. Algunos tratamientos de cáncer se postergarán sin riesgo y otros no. Es posible demorar o reprogramar algunas citas de seguimiento.



En el **Centro de Cáncer ABC** brindamos atención aplicando las **medidas de seguridad** para cuidar de ti ante la pandemia por el COVID-19 para que continúes con tu tratamiento con la confianza de estar en las mejores manos:

- Tenemos áreas totalmente **aisladas** y separadas de pacientes de COVID-19.
- Todo el **personal médico, clínico y de enfermería** está exclusivamente dedicado a la atención de **pacientes oncológicos** y **no tiene presencia en áreas** de atención a pacientes de COVID-19.

¿Qué hago si participo en un estudio clínico de tratamiento de cáncer?

Comunícate con el equipo de investigación y sigue sus recomendaciones. La salud de cada paciente que participa en los estudios clínicos es la preocupación principal y se otorgará flexibilidad en cuanto a la forma en que se completarán estos estudios, así como el momento en que se realizarán pruebas o evaluaciones.

¿Qué hago si tengo síntomas de infección?

Llama a tu médico si piensas que estuviste expuesto a la enfermedad o si presentas síntomas de infección.

Fuente:

- Seom.org
- Cancer.org
- Smeo.org.mx

Recuerda lavar tus manos frecuentemente

