

Check up Recomendaciones Generales

Indicaciones:

- Acudir con ropa cómoda.
- Por favor, **usar cubrebocas durante su estancia en las instalaciones** del Centro Médico ABC.
- Realizar higiene de manos de manera frecuente.
- Presentarse con **ayuno de 12 horas**. Su Check up incluye un desayuno; la enfermera le indicará el mejor momento para tomarlo.
- **No ingerir bebidas alcohólicas** durante las 24 horas previas a su Check up.
- **Suprimir el ejercicio** intenso en las 48 horas previas.
- El día de su cita deberá traer una **muestra de materia fecal** (aproximadamente del tamaño de una nuez; dicha muestra podrá ser de la noche anterior, siempre y cuando se mantenga refrigerada). La **muestra de orina no deberá tener más de dos horas de haberse emitido**. Los recipientes se pueden solicitar en el Departamento de Medicina Preventiva de lunes a viernes de 8:00 a 14:30 h. en ambos campus y los sábados de 8:00 a 13:00 h. únicamente en Campus Santa Fe, o adquirirse en alguna farmacia de su elección (por favor **no utilizar envases de vidrio**).
- **Baño habitual**. Las pacientes del sexo femenino que se vayan a realizar **mastografía**, favor de no aplicarse talco, crema y/o desodorante en el área de mamas y axilas. Es muy importante traer su **mastografía previa**, en caso de contar con ella, para poder hacer un estudio comparativo.
- **Recomendaciones para Estudio de Papanicolaou:**
 - › Evitar el uso de medicamentos vía vaginal (óvulos, cremas, talcos, etc.) 72 horas previas a la toma de muestra. En caso de no poder suspender el tratamiento, se recomienda realizar el estudio a partir del tercer día posterior al término del mismo.
 - › Se recomienda un período de abstinencia sexual de 24 horas previa a la toma de muestra.

- › El mejor momento para programar su prueba de Papanicolaou es al menos 5 días después del final de su período menstrual.
- › La prueba no se podrá realizar durante su período menstrual.
- En caso de utilizar **anteojos o lentes de contacto**, le solicitamos traer únicamente lentes de armazón para la evaluación oftalmológica. En caso de traer lentes de contacto, por su seguridad no podrá retirarlos durante la evaluación.
- Por favor, **no ingerir pero sí traer los medicamentos** que usualmente tome por la mañana. Notificar al Personal del Laboratorio cuando se le tome su muestra de sangre si está ingiriendo medicamentos de manera rutinaria. Usted podrá tomarlos una vez que su muestra de sangre sea tomada.
- **No traer joyería** como pulseras, anillos, brazaletes, cadenas, etc.
- No traer las **uñas esmaltadas**.

Procedimiento:

- Solicitar su cita a través de la APP y/o *Call Center* del Departamento de Medicina Preventiva, ya que estará sujeta a disponibilidad.

- **El día de su cita debe** presentarse de forma puntal para realizar su registro.



- Debe presentar una identificación oficial (INE o pasaporte).
- Con la finalidad de agilizar el proceso de recepción y registro, le solicitamos que llene previamente sus formularios a través de la APP de Medicina Preventiva.
- En caso de venir referido por aseguradora o empresa, es **INDISPENSABLE** enviar la **Carta Autorización** de forma digital al menos 24 horas antes de su cita al correo cajampsfe@abchospital.com

CENTRO MÉDICO ABC Campus Observatorio

Sur 136 No. 116
Col. Las Américas 01120, Álvaro Obregón,
Cd. de México.

55 5230-8000

Licencia Sanitaria 2001003633

centromedicoabc.com

Campus Santa Fe

Av. Carlos Graef Fernández 154
Col. Santa Fe 05300, Cuajimalpa,
Cd. de México.

55 1103-1600

Licencia Sanitaria 1005001030

- **La duración de su Check up** dependerá del paquete y sus necesidades en particular.
- En caso de no realizar algún estudio incluido en el Check up contratado, éste **NO podrá ser descontado** del costo del mismo o intercambiado por algún otro.

Al término de su Check up, el personal de Recepción le indicará fecha y hora para la cita de entrega de resultados. No olvide solicitarla. Los resultados se entregarán únicamente en un rango de una a tres semanas posteriores a su Check up.

Para su tranquilidad, en el caso de que algún resultado se reportara fuera de rango y requiera de atención inmediata, se le hará saber dentro de las primeras 72 horas siguientes a la realización de su Check up.

Si trae **automóvil**, al final de su Check up, se le proporcionará una cortesía para el pago del estacionamiento, recuerde solicitarla.

Recomendaciones antes de su cita para check up:

1. No está permitido el ingreso con acompañantes.
2. No haber tenido contacto con alguna persona sospechosa o confirmada con COVID-19 en los últimos 15 días.
3. Mantener distancia de 2 metros con cualquier persona.
4. Si el día de su cita presenta síntomas respiratorios y/o fiebre, le solicitamos reprogramar su cita.

Formas de pago:

Si cuenta con seguro de gastos médicos de compañías aseguradoras que incluyen el pago del Check up por reembolso, podemos expedir una relación de los estudios que la componen, **sin mencionar precios unitarios. La factura se expide por el concepto Check up y el precio respectivo, sin poder modificarla.**

El pago debe hacerse al finalizar su Check up; en caso de efectuarlo con **cheque**, por favor, elaborarlo a nombre de: **The American British Cowdray Medical Center, I.A.P.** y traer copia de identificación de la persona que lo firma. El cheque debe tener fecha máxima de expedición de cuatro días antes de su cita. No se aceptarán cheques con leyendas **"cuenta nueva"** o **"cuenta de apertura reciente"**.

Contacto:

Tel.: 55 1103-1600 exts.:1690 y 1691
citas_medprev@abchospital.com

Lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h. Sábado de 7:00 a 14:00 h. (con excepción de los días festivos).

CENTRO MÉDICO ABC

Descarga gratuitamente la aplicación (encuéntrala como Check Up ABC) en los siguientes links:

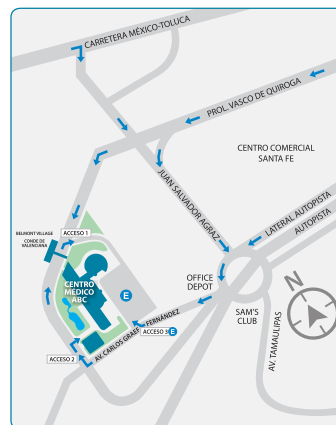
Con la App de Medicina Preventiva, tu salud en buenas manos

APP de Apple:
<https://apps.apple.com/mx/app/check-up-abc/id1489533060>

APP de Android:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.icom.medprev>

Campus Santa Fe

Av. Carlos Graef Fernández 154, Col. Santa Fe 05300, Cuajimalpa, Cd. de México.
Nivel Plaza de la Torre Central.
(entrada por Vasco de Quiroga)



Campus Observatorio

Sur 136 No. 116, Col. Las Américas 01120, Álvaro Obregón, Cd. de México.
2do. piso de la Torre Central.



CENTRO MÉDICO ABC
Campus Observatorio

Sur 136 No. 116
Col. Las Américas 01120, Álvaro Obregón,
Cd. de México.
55 5230-8000
Licencia Sanitaria 2001003633

centromedicoabc.com

Campus Santa Fe

Av. Carlos Graef Fernández 154
Col. Santa Fe 05300, Cuajimalpa,
Cd. de México.
55 1103-1600
Licencia Sanitaria 1005001030