

# IV Curso Internacional de Sueño

*Dr. Mario Shkurovich Zaslavsky:*

*"Insomnio: diagnóstico y tratamientos en tiempos de Confinamiento"*



21 y 22 de octubre de 2021, de 09:00 a 13:00 h



Premio  
Nacional de  
Calidad 2011



Premio  
Iberoamericano  
de la Calidad 2011



Recertificados por  
el Consejo de  
Salubridad General



Reacreditados por  
Joint Commission  
Internacional



Reacreditados por el  
Colegio Americano  
de Patólogos

# IV Curso Internacional de Sueño

Dr. Mario Shkurovich Zaslavsky:

*“Insomnio: diagnóstico y tratamientos en tiempos de Confinamiento”*

Jueves, 21 de octubre de 2021

09:00 - 09:05

**Introducción**

09:05 - 09:30

**Sueño y sistema inmune: la importancia de un sueño de calidad ante el COVID-19.**

*Ponente: Dr. Javier Velázquez Moctezuma, Clínica de sueño UAM, Centro de Sueño y Neurociencias*

09:30 - 10:00

**Trastornos de sueño en pacientes con COVID-19.**

*Ponente: Dra. Yoaly Arana Lechuga, Centro Médico ABC*

10:00 - 10:30

**Prevalencia de insomnio durante el COVID-19. Situación actual en México.**

*Ponente: Dra. Guadalupe Terán, Clínica de sueño UAM, Centro de Sueño y Neurociencias*

10:30 - 11:30

**Abordaje Cognitivo Conductual para insomnio en pacientes con COVID-19 durante la enfermedad y tras su recuperación.**

*Ponente: Dr. Hernán Andrés Marín, Jefe de investigación del Centro de neurología de Medellín Colombia*

11:30 - 12:30

**Fenotipos de Insomnio basados en la Duración Objetiva de Sueño: fisiopatología, morbilidad, curso natural y tratamiento.**

*Ponente: Dr. Julio Fernández, Associate Professor, Department of Psychiatry and Behavioral Health Division of Sleep. Penn State College of Medicine*

12:30 - 13:00

**Sesión de Preguntas**

Viernes, 22 de octubre de 2021

09:00 - 09:45

**Tratamiento farmacológico para insomnio en pacientes con COVID-19.**

*Ponente: Dr. Oscar Sánchez Escandón, Clínica de sueño UAM, Centro Médico ABC*

09:45 - 10:15

**Evidencias clínicas del uso de técnicas de relajación en pacientes con COVID-19 e insomnio.**

*Ponente: Dr. Roberto Mercadillo Caballero, Centro de Sueño y Neurociencias*

10:15 - 10:45

**Insomnio en personal de la salud ante la pandemia por COVID-19.**

*Ponente: Dra. Yoaly Arana, Centro Médico ABC*

10:45 - 11:30

**El efecto de la pandemia por COVID-19 en el control de los pacientes con epilepsia; nuevas estrategias de tratamiento y diagnóstico.**

*Ponente: Dr. Paul Shkurovich Bialik, Centro Médico ABC*

11:30 - 12:00

**Insomnio y ansiedad en pacientes post COVID-19.**

*Ponente: Dr. Ángel Alberto Ruíz Chow, Centro Médico ABC*

12:00 - 12:30

**Uso de la melatonina en pacientes post COVID-19**

*Ponente: Dr. Javier Velázquez, Clínica de sueño UAM, Centro de Sueño y Neurociencias*

12:30 - 13:00

**Sesión de Preguntas**