

2º Simposio Internacional de Traumatología Deportiva

2nd International Symposium on Sports Traumatology

15 de Agosto de 8:30 a 14:30 h

16 de Agosto de 9:00 a 14:30 h

Evento Híbrido

Evento virtual. Vía Zoom.

Presencial (Cupo limitado).

Auditorio A y B, Campus Santa Fe.

[Haga clic aquí para registrarse](#)

Centro de Ortopedia y Traumatología ABC

Avalado por:



centromedicoabc.com



Programa

Jueves, 15 de agosto 2024

8:30 a 9:00

Registro.

GENERALIDADES.

Moderador: Dra. Natalia Domínguez Chacón

9:10 a 9:20

Atletas de alto rendimiento. ¿Cómo abordarlos y cumplir las metas sin arriesgar el físico? / High performance Athletes: How to approach them and reach their goals without risking their physical health.
Dr. César Gutiérrez Parada. Ortopedia, Querétaro, México.

9:20 a 9:30

Uso de la tecnología para la prevención de lesiones deportivas. / Use of technology to prevent sports injuries.
Dr. Humberto Aguilar López. Ortopedia, Centro Médico ABC Santa Fe, Cd. Mx. México.

9:30 a 9:40

El estudio de la biomecánica como estrategia en prevención de lesiones. / The study of biomechanics as a strategy for injury prevention.
Lic. Físio Manuel García. Fisioterapeuta, Podoactiva, Ciudad de México.

9:40 a 9:50

IRM en lesiones deportivas. / MRI in sports injuries.
Dra. Jenny Fernández. Imagenología, Centro Médico ABC, Cd. Mx, México.

9:50 a 10:20

Mesa Redonda: Uso de osteobiológicos para tratar lesiones deportivas. / Use of Osteobiologics to Treat Sports Injuries.
Moderador: Dra. Natalia Domínguez

Ponentes: Dra. Anell Olivos, Dr. Luis Carlos Blanco, Dra. Ana Rendon, Dr. Marco Sánchez Bretón.

PRESERVACIÓN DE CARTÍLAGO.

Moderador: Dr. Jaim Atry Levy.

10:20 a 10:30

¿Manejo quirúrgico de las lesiones de cartílago de rodilla? / Management surgical of cartilage lesions of the knee.
Dr. Pablo Gelber. Traumatología, Barcelona, España.

10:30 a 10:40

Técnicas quirúrgicas para la preservación de cartílago. / Surgical techniques for cartilage preservation.
Dr. Marco Sánchez Bretón. Centro Médico ABC Santa Fe, Ciudad de México. México.

10:40 a 10:50

Nuevas fuentes de células para regeneración del cartílago articular: condrocitos alogénicos. / New sources of cells for articular cartilage regeneration: allogeneic chondrocytes.
Dra. Anell Olivos Meza, Ortopedia. Ciudad de México, México.

10:50 a 11:00

Mesa Redonda: Preservación de cartílago. / Cartilage Preservation.
Moderador: Dr. Jaim Atri Levy

Ponentes: Dr. Cesar Gutiérrez Parada, Dra. Anell Olivos Meza, Dr. Marco Sánchez Bretón.

11:00 a 11:30

RECESO.

11:30 a 11:50

Ceremonia de inauguración.

11:50 a 12:10

Panel de Atletas

Mesa Redonda: El deportista ante la lesión. / The Athlete Facing Injury.

Moderador: Dra. Ana Lilia Rendon

Ponentes: Daniela Torres (Runner), Christian Rolando Castro Ramírez (coach y runner), Martha Revuelta Jiménez (Ex seleccionada Nacional de voleibol de Playa).

TENDINOPATÍAS Y MÁS.

Moderador: Dra. Ana Rendón.

12:10 a 12:20

Lesiones de hombro en el deportista. / Shoulder injuries in athletes.

Dr. Mauricio Largarcha, Colombia, Ortopedia, Colombia.

12:20 a 12:30

Gran espectro de tratamiento de tendinopatías. / Spectrum of treatment for tendinopathies.

Dr. Sergio Hortelano. CEMTRO, Madrid España.

12:30 a 12:40

Tendinopatía Aquilea, de inflamación a la ruptura. / Achilles tendinopathy, from inflammation to rupture.

Dr. Luis Carlos Blanco Ochoa. Guadalajara, México.

12:40 a 13:00

Platica Magistral: Tendinopatías y lesiones musculoesqueléticas en deporte desde olimpismo al paralimpismo. / Tendinopathies and musculoskeletal injuries in sports from Olympics to Paralympics.

Dr. Tomas Fernández Jaen. CEMTRO, España.

13:30 a 13:40

Tendinopatía bicipital en deportistas. / Bicipital tendinopathy in athletes.

Dr. Santiago Arauz, CEMTRO, España.

13:40 a 13:50

Actualización en el manejo de las lesiones musculares en Atletas. / Update on the management of muscle injuries in athletes.

Dr. Cesar Gutiérrez Parada. Querétaro, México.

13:50 a 14:00

Lesiones de mano en el deportista, del esguince, la luxación y la fractura. / Hand injuries in athletes, from sprains, dislocations and fractures.

Dra. Natalia Domínguez Chacón. Centro Médico ABC, Ciudad de México, México.

14:00 a 14:15

Lesiones meniscales, salvar siempre. / Meniscal injuries, always save.

Dr. Diego Pérez Salazar. Centro Médico ABC, Ciudad de México, México.

Material sujeto a cambios.

centromedicoabc.com



Programa

Viernes, 16 de agosto 2024

Temas Selectos I.

Moderador: Dr. Humberto Aguilar.

9:10 a 9:20

Soporte de Urgencias en el deporte. / Emergency support in sports (what we can do on the field).
Ponente: Dr. Carlos Krause. Medicina Interna, Centro Médico ABC, México.

9:20 a 9:30

Conmoción cerebral en el deporte. / Concussion in sports.
Dr. Adib Jorge de Saráchaga. Neurólogo, Centro Médico ABC, México.

9:30 a 9:40

Osteopenia osteoporosis, como realmente combatirlas, ¿a todos está indicado el tratamiento farmacológico? / Osteopenia osteoporosis, how to really combat them, is pharmacological treatment indicated for everyone?
Dr. Juan Mauricio Vera Zertuche. Endocrinología, Centro Médico ABC.

9:40 a 10:00

Plática magistral: Síndrome de hiper movilidad articular, ventaja o desventaja en deportistas. / Joint hypermobility syndrome, advantage or disadvantage in athletes.
Dra. Vijaya Rivera Terán. Reumatóloga, Centro Médico ABC, Ciudad de México, México.

10:00 a 10:10

Mejoras en el sueño, ¿mejora rendimiento y previene lesiones? (cambios de uso horario). / Improvements in sleep, improve performance and prevent injuries? (time use changes).
Dra. Sandra Velázquez. Otorrinolaringología, Centro Médico ABC, Ciudad de México, México.

10:10 a 10:20

¿Cuánto es límite de exigencia del deporte en pacientes pediátricos y adolescentes? / What is the limit of sports demands in pediatric and adolescent patients?
Dr. Jacobo Saleme Cruz. Centro Médico ABC, México.

10:20 a 10:40

Mesa Redonda: México que tan bien prepara a sus deportistas. / How Well Does Mexico Prepare Its Athletes?
Moderador: Dr. Humberto Aguilar López.
Ponentes: Dra. Ana Lilia Rendón Castillo, Dr. Jaim Atri Levy, Dr. Jacobo Saleme Cruz, Dr. Marco Sánchez Bretón, Dr. Luis Blanco .

10:40 a 11:10

Plática Magistral: Sarcopenia y el deporte, envejecimiento muscular. / Sarcopenia and sports, muscle aging.
Dr. Carlos Gustavo Boyzo Jiménez. Geriatria, Centro Médico ABC, México.

11:10 a 11:30

RECESO.

11:30 a 11:40

Que tanta demanda tolera la columna de deportistas desde principiantes hasta alto rendimiento. / How much demand does the spine tolerate in athletes from beginners to high performance?
Dr. Carlo Enrico Bañuelos. Ortopedia, Centro Médico ABC, México.

Temas Selectos II.

Moderador: Dr. Jacobo Saleme Cruz.

11:40 a 11:50

Muerte súbita en el deporte. / Sudden death in sports.
Dr. Gilberto Camarena Alejo. Centro Médico ABC, México.

11:50 a 12:00

Deshidratación, rhabdomiólisis y golpe de calor en corredores. / Dehydration, rhabdomyolysis and heat stroke in runners.
Dr. Armando Armenta Álvarez. Nefrologo, corredor, Hospital Español, Hospital Ángeles Pedregal, México.

12:00 a 12:20

Plática magistral: Covid y el deporte. / Covid and sports.
Dra. Brenda Gómez Gómez. Infectología, Infectología, Centro Médico ABC.

12:20 a 12:30

Manejo de las lesiones acromioclaviculares desde el deportista principiante hasta el de alto rendimiento. / Management of acromioclavicular injuries from the beginner to the high performance athlete.
Dr. Javier Martín Becerra. Centro Médico ABC, Ciudad de México, México.

12:30 a 12:40

Manejo de las lesiones lábrales en atletas en deportes con demanda de esfuerzos por arriba de la cabeza. / Management of SLAP tears in the overhead athlete.
Dr. Jaim Atri Levy. Centro Médico ABC, Ciudad de México, México.

12:40 a 12:50

Fracturas nasales en el deportista, ¿Qué hacer? / Nasal fractures in athletes: what to do?
Dra. Sandra Velázquez. Otorrinolaringología, Centro Médico ABC, Cd. Mx., México

12:50 a 13:00

Uso de PRP en deportistas Jóvenes. / Use of PRP in young athletes.
Dr. Jorge Aziz Jacobo. Centro Médico ABC, México.

13:00 a 13:10

¿Que hay de nuevo en el ligamento cruzado anterior? Realmente se pueden acortar los tiempos de recuperación en el deportista. / What's new in the anterior cruciate ligament? Recovery times can really be shortened for athletes.
Dra. Ana Lilia Rendon Castillo. Centro Médico ABC, México.

13:10 a 13:20

Aumento de corredores- aumento de lesiones desde la periostitis hasta la fractura. / Increase in runners- increase in injuries from periostitis to fracture.
Dr. Luis Carlos Blanco Ochoa. Guadalajara, México.

13:20 a 13:30

Del esguince a la inestabilidad de tobillo en el deportista. / From sprain to ankle instability in the athlete.
Dra. Cinthia Vargas. Pie y tobillo, España/México.

Material sujeto a cambios.

centromedicoabc.com



Programa

- 13:30 a 13:40** Alimentación, en pilar fundamental en el deportista. / Nutrition, a fundamental pillar in the athlete.
Lic. Nut. Israel Ríos. (Coordinador de nutrición selección mexicana de futbol, JO Brasil taekwondo).
- 13:40 a 13:50** Que hay de la medicina cannábica en el deporte. / What about cannabis medicine in sports.
Dr. Arturo Ochoa. Medicina del Deporte, Guadalajara.
- 13:50 a 14:00** Manejo del dolor en deportistas. / Pain management in athletes.
Dr. Mario Alberto Quintero García. Algología, Centro Médico ABC, México.
- 14:00 a 14:30** Brindis de Clausura y entrega de constancias. / Closure and delivery of certificates.

Material sujeto a cambios.

centromedicoabc.com

