

Grupo de apoyo gratuito para pacientes y familiares con Infarto al Miocardio

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Lunes 08 y 29 de septiembre del 2025**

Horario: **15:00 h**

Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

Grupo de Ayuda Mutua AMI



Temas:

08 de septiembre: Técnicas de relajación y meditación.

29 de septiembre: Lectura de Etiquetas.



Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:

Psi. Denise Miranda
Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Taller psicoterapéutico y de acompañamiento para pacientes y familiares de Oncología

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Martes 09 y 23 de septiembre de 2025**

Horario: **15:00 a 16:30 h**

Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

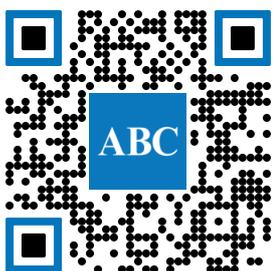
“Hablar para no enfermar”

Temas:

09 de septiembre: Nuestra herencia genética, biológica y psíquica.

23 de septiembre:

Mindfulness: Técnicas de respiración y meditación.



Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:

Mtra. Paulina Abrego
Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Grupo de ayuda mutua para padres de pacientes con cáncer

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Miércoles 10 y 24 de septiembre de 2025**

Horario: **12:00 hrs**

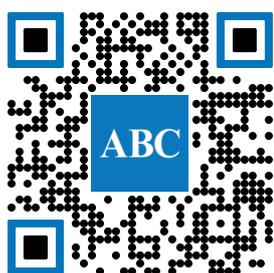
Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

GAM Oncopediatría

Temas:

10 de septiembre: Sesión de Tanatología.

24 de septiembre: Establecimiento de límites en cada etapa del desarrollo.



Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:

Psi. Denise Miranda
Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Grupo de apoyo para pacientes y familiares con lesión cerebro vascular

Sesión presencial y virtual

Fecha: Jueves 04 y 11 de septiembre del 2025

Horario: 15:00 h

Lugar: Biblioteca de Centro de Cáncer

Grupo de Ayuda Mutua ICTUS

Temas:

04 de septiembre: Comunicación asertiva.

11 de septiembre: Gestión emocional.



Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:

Psi. Denise Miranda
Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Grupo de apoyo para pacientes y familiares con lesión cerebro vascular

Sesión presencial y virtual

Fecha: Jueves 18 y 25 de septiembre del 2025

Horario: 15:00 h

Lugar: Biblioteca de Centro de Cáncer

Grupo de Ayuda Mutua ICTUS

Temas:

18 de septiembre: La importancia del acondicionamiento físico después del ICTUS

25 de septiembre: Técnicas para el control de ansiedad.



Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:

Psi. Denise Miranda
Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Grupo de apoyo para pacientes con Cáncer y sus familiares

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Jueves 04 y 18 de septiembre de 2025**

Horario: **16:00 a 18:00 h**

Lugar: **Biblioteca Centro de Cáncer**



“Circulo de Ganadores”

Comparte tus experiencias y expresa abiertamente tus emociones y dudas entorno a esta enfermedad, en un ambiente amigable y de comprensión.



Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363

Grupo de apoyo gratuito para pacientes y familiares en Terapia Intensiva y Post- Terapia Intensiva

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Viernes 12 y 26 de septiembre del 2025**

Horario: **10:00 h**

Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**



Grupo de Ayuda Mutua Terapia Intensiva

Temas:

12 de septiembre: Reconocimiento de señales de estrés y agotamiento físico.

26 de septiembre: Manejo de miedo, ansiedad y pensamientos catastróficos .



Acceso virtual vía Zoom

ID de reunión: 407 145 7330

Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:

Psi. Denise Miranda

Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com

dmirandac@abchospital.com

Grupo de apoyo gratuito para pacientes y familiares en Terapia Intensiva y Post- Terapia Intensiva

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Viernes 12 y 26 de septiembre del 2025**

Horario: **10:00 h**

Lugar: **Campus Santa Fe, Aula 2 CENOR**



Grupo de Ayuda Mutua Terapia Intensiva

Temas:

12 de septiembre: Reconocimiento de señales de estrés y agotamiento físico.

26 de septiembre: Manejo de miedo, ansiedad y pensamientos catastróficos .



Acceso virtual vía Zoom

ID de reunión: 407 145 7330

Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:

Psi. Denise Miranda

Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com

dmirandac@abchospital.com