

IV Simposio ABC de la Medicina del sueño; Sueño y Neonatología

- 
-  20 de Febrero de 2026
07:30 h a 15:00 h
 -  Auditorio A, Campus Santa Fe
 -  Híbrido, Plataforma Zoom
 -  Costo: Gratuito
 -  Dirigido a especialistas y profesionales
de la salud de pediatría
- [Haz clic aquí para registrarte](#)

Avalado por:



PROGRAMA DEL EVENTO

IV Simposio ABC de la Medicina del sueño; Sueño y Neonatología

07:30 - 08:00 | Registro

08:00 - 08:20 | Inauguración “El sueño neonatal como biomarcador temprano del neurodesarrollo y la vulnerabilidad cerebral”

Dr. Óscar Sánchez Escandón

Coordinador Académico | Neurología, Neurofisiología y Medicina del Sueño

MODULO I: BASES NEUROFISIOLOGICAS DEL SUEÑO NEONATAL

08:20 - 09:00 | Fisiología del sueño en el neonato

Dr. Jorge Alderete Berzaba

Neurofisiología Clínica | Neurología Pediátrica

MODULO II: NEUROFISIOLOGIA CLINICA Y DIAGNOSTICO EN NEONATOS

09:00 - 09:40 | Registro Polisomnográfico y EEG neonatal: indicaciones, técnica y desafíos

Dr. Óscar Sánchez Escandón

Coordinador Académico | Neurología, Neurofisiología y Medicina del Sueño

09:40 - 10:40 | Epilepsia neonatal: el papel del sueño en la caracterización de crisis y el tratamiento

Dr. Adalberto Ramón González Astiazarán

Coordinador de Neurología Pediátrica

Dr. David Islas García

Neurología Pediátrica

MODULO III: SUEÑO NEONATAL EN EL CONTEXTO HOSPITALARIO (UCIN)

10:40 - 11:10 | Patología del sueño en neonatos críticamente enfermos

Dr. Gregory Torres Palomino

Neonatología | Pediatría

11:10 - 11:30 Receso

MODULO IV: TRASTORNOS RESPIRATORIOS Y MANEJO EN UCIN

11:30 - 12:30 | Apnea neonatal: diagnóstico, clasificación y tratamiento

Dr. Gregory Torres Palomino

Neonatología | Pediatría

12:30 - 13:15 | Protocolo de mejora de las condiciones de sueño en UCIN

Dra. Alejandra Itzel Contreras Rivas

Neonatólogo | Pediatra

MODULO V: ABORDAJE INTEGRAL Y SEGUIMIENTO

13:15 - 13:45 | Manejo integral del neonato con alteraciones del sueño

Dr. Gregory Torres Palomino

Neonatología | Pediatría

13:45 - 14:20 | El sueño del neonato en casa: recomendaciones basadas en evidencia

Dra. Yoaly Arana Lechuga

Especialista en Medicina del Sueño

14:20 - 14:50 | Mesa de discusión

Dr. Oscar Sánchez Escandón

Coordinador Académico | Neurología, Neurofisiología y Medicina del Sueño

14:50 - 15:00 | Clausura

Avalado por:

