

06 | MAYO | 26

Auditorio Susan Lowell

11:30 h

INDISPENSABLE TRAER TU
TAPETE DE YOGA

Informes:

Mtra. Paulina Abrego

Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com

centromedicoabc.com



Meditación con cuencos tibetanos

Sesión presencial

Celebra el Día de las Madres con un momento de bienestar y conexión.

Disfruta una experiencia de meditación con cuencos tibetanos, vibraciones sonoras que te ayudan a reducir el estrés, relajar la mente, aliviar tensiones y acompañar el proceso de sanación física y emocional.



La vida nos une®