

Fecha: _____

Hora: _____

Lugar: _____

Tu Estudio *Holter* es un estudio realizado en el Centro de Diagnóstico Cardiovascular y se encuentra disponible en ambos campus de Centro Médico ABC: Observatorio y Santa Fe

¿Qué es un Estudio Holter?

- El *Holter* es un dispositivo portátil que registra de manera continua la actividad eléctrica y el ritmo del corazón durante 24 o 48 horas, dependiendo de la indicación médica.
- Este estudio permite monitorear el funcionamiento cardíaco mientras realizas tus actividades cotidianas, sin interferir con tu rutina diaria.
- Habitualmente, el *Holter* se solicita como complemento de un electrocardiograma cuando se presentan síntomas como:
 - ✓ Dolor en el pecho
 - ✓ Mareos
 - ✓ Palpitaciones
 - ✓ Sensación de desmayo
 - ✓ Alteraciones del ritmo cardíaco
- También puede utilizarse para evaluar la respuesta a ciertos tratamientos cardiovasculares.

Durante el estudio:

- El dispositivo deberá portarse de forma continua durante el tiempo indicado por tu médico, ya sea 24 o 48 horas.
- Es importante registrar las actividades realizadas durante el día, así como cualquier síntoma o molestia que presentes, por ejemplo:
 - ✓ Dolor
 - ✓ Mareo
 - ✓ Palpitaciones
 - ✓ Falta de aire
 - ✓ Sensación extraña o malestar
- **No debes desconectar los electrodos mientras uses el dispositivo.**
- El monitor puede utilizarse durante tus actividades habituales, incluyendo mientras duermes.

Recomendaciones previas al estudio:

- Presentarte con tu **receta médica** el día de tu cita.
- Acudir bañado(a) y evitar aplicar crema, loción, talco y/o perfume en el tórax.
- Usar ropa cómoda y de dos piezas para facilitar la colocación de los electrodos.
- En algunos casos puede ser necesario rasurar una pequeña zona del pecho para asegurar una adecuada colocación de los sensores (electrodos).

Campus Observatorio

Sur 136 No.116, Las Américas,
01120, Álvaro Obregón, Cd. de México.
55 5230-8000

L. Sanitaria 2001003633

Campus Santa Fe

Av. Carlos Graef Fernández No.154, Santa Fe,
05300, Cuajimalpa, Cd. de México.
55 1103-1600

L. Sanitaria 1005001030

centromedicoabc.com



Recomendaciones importantes:

- Mantén, de preferencia, una distancia aproximada de 10 a 15 cm de dispositivos electrónicos como teléfonos celulares o microondas.
- Mientras utilices el *Holter* no podrás realizarte:
 - ✓ Radiografías
 - ✓ Tomografías
 - ✓ Resonancia magnética
 - ✓ Estudios de medicina nuclear
 - ✓ Sumergirse en agua
- Este dispositivo lo deberás usar todo el tiempo, incluso cuando vayas a dormir. No debes desconectar los electrodos.
- En caso de que algún electrodo se despreague, comunícate con nosotros para orientarte.

Información adicional:

- Tu médico del Centro Médico ABC te explicará el funcionamiento del dispositivo y resolverá cualquier duda relacionada con su uso.
- El monitor *Holter* no representa riesgos para la salud cuando se utiliza adecuadamente. El estudio no produce dolor, aunque algunas personas pueden presentar ligera irritación en la piel al retirar los electrodos.

Para cualquier duda, preparación o información adicional, **puedes comunicarte directamente al Centro de Diagnóstico Cardiovascular.**

Centro de Diagnóstico Cardiovascular

Lunes a viernes Sábados y días festivos
07:00 a 20:00 h 07:00 a 14:00 h

Campus Observatorio, Torre Central, 2do piso | Campus Santa Fe, Torre Central, nivel plaza
Tel: 55 5230 8000 Ext. 8194 / 8198 | Tel: 55 1103 1600 Ext. 1626 / 1627

Campus Observatorio

Sur 136 No.116, Las Américas,
01120, Álvaro Obregón, Cd. de México.
55 5230-8000
L. Sanitaria 2001003633

Campus Santa Fe

Av. Carlos Graef Fernández No.154, Santa Fe,
05300, Cuajimalpa, Cd. de México.
55 1103-1600
L. Sanitaria 1005001030

centromedicoabc.com

