



## Ecocardiograma con Esfuerzo

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

El Ecocardiograma con Esfuerzo es un estudio realizado en el Centro de Diagnóstico Cardiovascular y se encuentra disponible en ambos campus de Centro Médico ABC: Observatorio y Santa Fe

### Recomendaciones para el día de tu estudio:

- Presentarte **15 minutos** antes de la hora de tu cita con tu **receta médica**.
- Acudir acompañado(a) el día de tu estudio.
- No consumir alimentos ni bebidas al menos 6 horas antes del estudio.
- Evitar el consumo de cafeína durante las 24 horas previas al estudio. Esto incluye café, té, bebidas energéticas y algunos medicamentos que contengan cafeína.
- No fumar el día del estudio, incluyendo el uso de parches de nicotina.
- Acudir bañado(a) y evitar aplicar crema, loción, talco y/o perfume en el tórax.
- Se recomienda usar ropa cómoda de dos piezas, fácil de retirar para la colocación de electrodos en el tórax, así como tenis o calzado cómodo.
- Si tomas algún medicamento, especialmente betabloqueadores, comunícate con tu médico al menos 24 horas antes del estudio para confirmar si es necesario suspenderlo.
- Si tienes diabetes, consulta previamente con tu médico para revisar si requieres alguna indicación especial relacionada con tu tratamiento o medicamentos.

Para cualquier duda, preparación o información adicional, **puedes comunicarte directamente al Centro de Diagnóstico Cardiovascular.**

### Centro de Diagnóstico Cardiovascular

Lunes a viernes    Sábados y días festivos  
07:00 a 20:00 h    07:00 a 14:00 h

Campus Observatorio, Torre Central, 2do piso | Campus Santa Fe, Torre Central, nivel plaza  
Tel: 55 5230 8000    Ext. 8194 / 8198    |    Tel: 55 1103 1600    Ext. 1626 / 1627

#### Campus Observatorio

Sur 136 No.116, Las Américas,  
01120, Álvaro Obregón, Cd. de México.  
55 5230-8000  
L. Sanitaria 2001003633

#### Campus Santa Fe

Av. Carlos Graef Fernández No.154, Santa Fe,  
05300, Cuajimalpa, Cd. de México.  
55 1103-1600  
L. Sanitaria 1005001030

centromedicoabc.com

