



## Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial de 24 o 48 horas (MAPA)

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Tu Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial de 24 o 48 horas (MAPA) es un estudio realizado en el Centro de Diagnóstico Cardiovascular del Centro Médico ABC y está disponible en ambos campus: Observatorio y Santa Fe

### ¿Qué es el estudio MAPA?

- El MAPA es un estudio que permite registrar tu presión arterial de forma continua durante 24 o 48 horas mediante un dispositivo portátil.
- El equipo consiste en un monitor ligero que se coloca en la cintura o sujeto al cuerpo, conectado a un brazalete instalado en el brazo. Durante el día y la noche, el dispositivo realizará mediciones automáticas de la presión arterial en distintos intervalos.
- Este estudio ayuda a tu médico a obtener un registro más preciso y confiable de cómo se comporta tu presión arterial durante tus actividades cotidianas y mientras duermes, facilitando un mejor diagnóstico y seguimiento de padecimientos cardiovasculares.

### Recomendaciones para el día de tu estudio:

- Presentarte **15 minutos** antes de la hora de tu cita con tu **receta médica**.
- Se recomienda elegir un periodo de 24 o 48 horas que represente de manera habitual tu rutina diaria.
- Acudir bañado(a) y evitar aplicar crema, loción o aceites en el brazo y tórax el día del estudio.
- Usar ropa cómoda y de preferencia de dos piezas para facilitar la colocación del equipo.

### Durante el estudio:

- El personal de enfermería colocará el dispositivo y verificará su correcto funcionamiento.
- El brazalete se inflará automáticamente en distintos momentos del día y durante la noche para realizar las mediciones.
- Cuando el brazalete se esté inflando, es importante mantener el brazo quieto y relajado para obtener lecturas más precisas.
- Las mediciones nocturnas pueden llegar a interrumpir el sueño; sin embargo, se recomienda continuar con tus actividades y descanso de la forma más habitual posible.
- Se te entregará una bitácora para registrar:
  - ✓ Actividades realizadas
  - ✓ Horarios relevantes
  - ✓ Síntomas o molestias presentadas durante el estudio
- Esta información permitirá correlacionar tus síntomas con los resultados obtenidos por el dispositivo.

#### Campus Observatorio

Sur 136 No.116, Las Américas,  
01120, Álvaro Obregón, Cd. de México.  
55 5230-8000

L. Sanitaria 2001003633

#### Campus Santa Fe

Av. Carlos Graef Fernández No.154, Santa Fe,  
05300, Cuajimalpa, Cd. de México.  
55 1103-1600

L. Sanitaria 1005001030

centromedicoabc.com



### Recomendaciones importantes:

- No debes suspender tus actividades cotidianas durante el estudio.
- Si tomas medicamentos, incluyendo medicamentos para la presión arterial, sigue las indicaciones de tu médico.
- Mientras utilices el dispositivo:
  - ✓ No debes bañarte ni nadar.
  - ✓ No podrás realizarte: Radiografías, Tomografías, Resonancia magnética y/o Estudios de medicina nuclear.
- Si notas que el brazalete está flojo o presenta alguna alteración, comunícate con el Centro de Diagnóstico Cardiovascular para recibir orientación.
- Es posible que aparezcan ligeras marcas o molestias temporales en el brazo debido a las mediciones repetidas de presión arterial.

### Información adicional:

- Toda la información obtenida durante el estudio será interpretada por tu médico de Centro Médico ABC, quien te orientará sobre los siguientes pasos de tu tratamiento o seguimiento.

Para cualquier duda, preparación o información adicional, **puedes comunicarte directamente al Centro de Diagnóstico Cardiovascular.**

---

### Centro de Diagnóstico Cardiovascular

**Lunes a viernes**    **Sábados y días festivos**  
07:00 a 20:00 h    07:00 a 14:00 h

Campus Observatorio, Torre Central, 2do piso | Campus Santa Fe, Torre Central, nivel plaza  
Tel: 55 5230 8000    Ext. 8194 / 8198    |    Tel: 55 1103 1600    Ext. 1626 / 1627

#### Campus Observatorio

Sur 136 No.116, Las Américas,  
01120, Álvaro Obregón, Cd. de México.  
55 5230-8000  
L. Sanitaria 2001003633

#### Campus Santa Fe

Av. Carlos Graef Fernández No.154, Santa Fe,  
05300, Cuajimalpa, Cd. de México.  
55 1103-1600  
L. Sanitaria 1005001030

centromedicoabc.com

