

Fecha: _____ **Hora:** _____

Lugar: _____

La Prueba de Esfuerzo es un estudio realizado en el Centro de Diagnóstico Cardiovascular y se encuentra disponible en ambos campus de Centro Médico ABC: Observatorio y Santa Fe

Recomendaciones para el día de tu estudio:

- Presentarte **15 minutos** antes de la hora de tu cita con tu **receta médica**.
- No consumir alimentos ni bebidas al menos 6 horas antes del estudio.
- Si tomas algún medicamento, especialmente beta bloqueadores y/o antihipertensivos, comunícate con tu médico al menos 24 horas antes del estudio para confirmar si es necesario suspenderlo temporalmente.
- Acudir bañado(a) y evitar aplicar crema, loción, talco y/o perfume en el tórax.
- Evitar el consumo de cafeína durante las 24 horas previas al estudio. Esto incluye café, té, bebidas energéticas y algunos medicamentos que contengan cafeína.
- No fumar el día del estudio, incluyendo el uso de parches de nicotina.
- Se recomienda usar ropa cómoda de dos piezas, fácil de retirar para la colocación de electrodos en el tórax, así como tenis o calzado deportivo cómodo.
- Las pacientes pueden acudir con *top* deportivo para mayor comodidad durante el estudio.
- Si tienes diabetes, consulta previamente con tu médico para revisar si requieres alguna indicación especial relacionada con tu tratamiento o medicamentos.

Para cualquier duda, preparación o información adicional, **puedes comunicarte directamente al Centro de Diagnóstico Cardiovascular.**

Centro de Diagnóstico Cardiovascular

Lunes a viernes **Sábados y días festivos**
07:00 a 20:00 h 07:00 a 14:00 h

Campus Observatorio, Torre Central, 2do piso | Campus Santa Fe, Torre Central, nivel plaza
Tel: 55 5230 8000 Ext. 8194 / 8198 | Tel: 55 1103 1600 Ext. 1626 / 1627

Campus Observatorio

Sur 136 No.116, Las Américas,
01120, Álvaro Obregón, Cd. de México.
55 5230-8000
L. Sanitaria 2001003633

Campus Santa Fe

Av. Carlos Graef Fernández No.154, Santa Fe,
05300, Cuajimalpa, Cd. de México.
55 1103-1600
L. Sanitaria 1005001030

centromedicoabc.com

