

## Grupo de apoyo gratuito para pacientes y familiares con Infarto al Miocardio

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Lunes 07 y 21 de septiembre del 2026**

Horario: **15:00 h**

Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

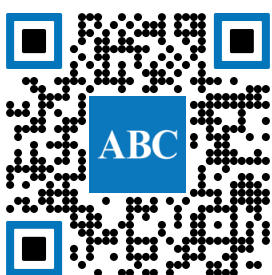
# Grupo de Ayuda Mutua AMI

**Temas:**

**07 de septiembre:** Beneficios del ejercicio regular y pautas generales.

**21 de septiembre:** Identificación y manejo de factores de riesgo personales (hipertensión, colesterol, diabetes, tabaquismo).

**Ponente:** Mtra. Psi. Mary Ann Mosti



**Acceso virtual vía Zoom**

ID de reunión: 407 145 7330

Código de acceso: Fv6uQ0

**Informes:**

Psi. Denise Miranda

Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com

dmirandac@abchospital.com

## Taller psicoterapéutico y de acompañamiento para pacientes y familiares de Oncología

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Martes 08 y 22 de septiembre 2026**

Horario: **15:00 a 16:30 h**

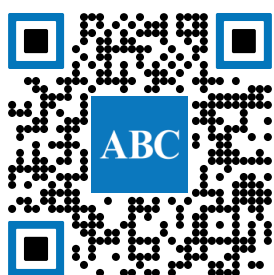
Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

# “Hablar para no enfermar”

### Temas:

**08 de septiembre:** Eros y Thanatos: Resignificando la vida y la muerte en nuestras vidas.

**22 de septiembre:** Medicina: Vida Diaria y Precauciones sobre el pronóstico y seguimiento en tratamiento oncológico.



**Acceso virtual vía Zoom**  
ID de reunión: 407 145 7330  
Código de acceso: Fv6uQ0

### Informes:

Mtra. Paulina Abrego  
Campus Observatorio:  
☎ 55 5230-8000 ext. 3363  
📞 55 5073-8684  
✉ pabregog@abchospital.com  
dmirandac@abchospital.com

## Grupo de ayuda mutua para padres de pacientes con cáncer

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Miércoles 09 y 23 de septiembre de 2026**

Horario: **12:00 hrs**

Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

# GAM Oncopediatría

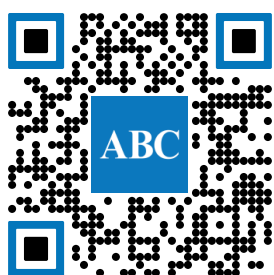
**Temas:**

**09 de septiembre:** Tanatología

Ponente: Mtro. José Carlos Estrada.

**23 de septiembre:** Ansiedad y

Depresión en niños y adolescentes.



**Acceso virtual vía Zoom**

ID de reunión: 407 145 7330

Código de acceso: Fv6uQ0

**Informes:**

Psi. Denise Miranda

Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com

dmirandac@abchospital.com

## Grupo de ayuda mutua para padres de pacientes con cáncer

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Miércoles 02 y 30 de septiembre de 2026**

Horario: **15:00 hrs**

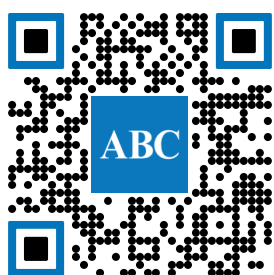
Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

# Taller de Duelo Oncopediatria

Temas:

**02 de septiembre:** Eros y Thanatos.  
Resignificando la vida y la muerte en  
nuestras vidas.

**30 de septiembre:** Estrategias de  
enfrentamiento y técnicas de atención  
plena.



### Acceso virtual vía Zoom

ID de reunión: 407 145 7330

Código de acceso: Fv6uQ0

### Informes:

Psi. Denise Miranda

Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com

dmirandac@abchospital.com

## Grupo de apoyo para pacientes con Cáncer y sus familiares

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Jueves 10 y 24 de septiembre 2026**

Horario: **16:00 a 18:00 h**

Lugar: **Biblioteca Centro de Cáncer**



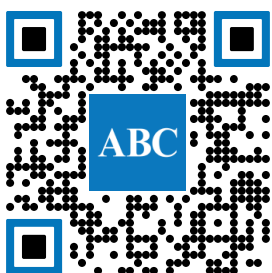
## “Círculo de Ganadores”

### Temas:

**10 de septiembre:** Sentido de vida y espiritualidad.

**24 de septiembre:** Polifarmacia , suplementos y medicina complementaria.

Ponente: Equipo Farmacia CMABC



### Acceso virtual vía Zoom

ID de reunión: 407 145 7330

Código de acceso: Fv6uQ0

### Informes:

Campus Observatorio:  
55 5230-8000 ext. 3363

## Grupo de apoyo para pacientes y familiares con lesión cerebro vascular

Sesión presencial y virtual

Fecha: Jueves 03 y 17 de septiembre del 2026

Horario: 15:00 h

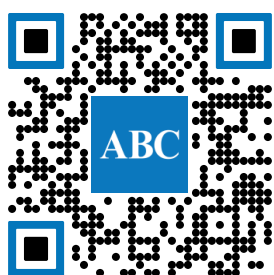
Lugar: Biblioteca de Centro de Cáncer

# Grupo de Ayuda Mutua ICTUS

Temas:

03 de septiembre: La importancia de  
una alimentación sana.

17 de septiembre: Gimnasia cerebral



**Acceso virtual vía Zoom**  
ID de reunión: 407 145 7330  
Código de acceso: Fv6uQ0

### Informes:

Psi. Denise Miranda  
Campus Observatorio:  
☎ 55 5230-8000 ext. 3363  
📞 55 5073-8684  
✉ pabregog@abchospital.com  
dmirandac@abchospital.com

## Grupo de apoyo gratuito para pacientes y familiares en Terapia Intensiva y Post- Terapia Intensiva

**Sesión presencial y virtual**

**Fecha:** Viernes 04 y 18 de septiembre del 2026

**Horario:** 11:00 h

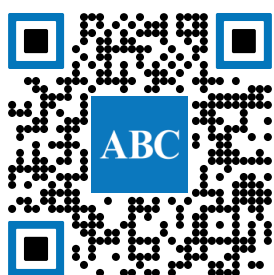
**Lugar:** Campus Santa Fe, Aula 2 CENOR

# Grupo de Ayuda Mutua Terapia Intensiva

**Temas:**

04 de septiembre: Gimnasia cerebral.

18 de septiembre: Seguridad en el hogar.



**Acceso virtual vía Zoom**

ID de reunión: 407 145 7330

Código de acceso: Fv6uQ0

**Informes:**

Psi. Denise Miranda

Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com

dmirandac@abchospital.com

## Grupo de apoyo gratuito para pacientes y familiares en Terapia Intensiva y Post- Terapia Intensiva

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Viernes 04 y 18 de septiembre del 2026**

Horario: **11:00 h**

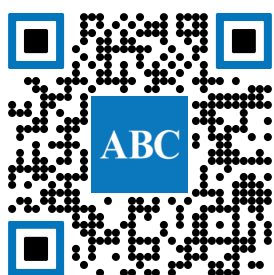
Lugar: **Biblioteca Centro de Cáncer**

# Grupo de Ayuda Mutua Terapia Intensiva

Temas:

04 de septiembre: Gimnasia cerebral.

18 de septiembre: Seguridad en el hogar.



**Acceso virtual vía Zoom**

ID de reunión: 407 145 7330

Código de acceso: Fv6uQ0

**Informes:**

Psi. Denise Miranda

Campus Observatorio:

☎ 55 5230-8000 ext. 3363

📞 55 5073-8684

✉ pabregog@abchospital.com

dmirandac@abchospital.com

## Grupo de ayuda mutua para padres de pacientes con cardiopatías pediátricas

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Viernes 11 y 25 de septiembre 2026**

Horario: **15:00 a 16:30 h**

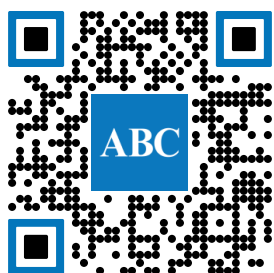
Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

# GAM Cardiopatías Pediátricas

### Temas:

**11 de septiembre:** Manejo de la ansiedad y el estrés postraumático: Técnicas de respiración y validación del miedo a que el niño recaiga.

**25 de septiembre:** Tipos de tratamiento quirúrgico del corazón pediátrico.



**Acceso virtual vía Zoom**  
ID de reunión: 407 145 7330  
Código de acceso: Fv6uQ0

### Informes:

Mtra. Paulina Abrego  
Campus Observatorio:  
☎ 55 5230-8000 ext. 3363  
📞 55 5073-8684  
✉ pabregog@abchospital.com  
dmirandac@abchospital.com