CENTRO MÉDICO ABC

La vida nos une®

Grupo de apoyo gratuito para pacientes y familiares con Infarto al Miocardio

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Lunes 23 de noviembre del 2026**
Horario: **15:00 h**
Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

Grupo de Ayuda Mutua AMI

Temas:

23 de noviembre: Sobrepeso y obesidad en las enfermedades Cardiovasculares.
Ponente: Mtra. Mary Anne Mosti.

Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Psi. Denise Miranda
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363
55 5073-8684
pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

centromedicoabc.com

Institución de Asistencia Privada

CENTRO MÉDICO ABC

La vida nos une®

Grupo de ayuda mutua para familiares y pacientes de trasplantes.

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Lunes 09 y 30 de noviembre 2026**
Horario: **15:00 a 16:30 h**
Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

Grupo de Ayuda Mutua Trasplantes

Temas:

09 noviembre: Navegando el día a día. Comprender y gestionar la incertidumbre.

30 de noviembre: Mitos y realidades de donación de órganos.

Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Mtra. Paulina Abrego
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363
55 5073-8684
pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Institución de Asistencia Privada

CENTRO MÉDICO ABC

La vida nos une®

Grupo de ayuda mutua para familiares y pacientes de trasplantes.

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Lunes 09 y 30 de noviembre 2026**
Horario: **15:00 a 16:30 h**
Lugar: **Campus Santa Fe, Aula 2 CENOR**

Grupo de Ayuda Mutua Trasplantes

Temas:

09 noviembre: Navegando el día a día. Comprender y gestionar la incertidumbre.

30 de noviembre: Mitos y realidades de donación de órganos.

Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Mtra. Paulina Abrego
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363
55 5073-8684
pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Institución de Asistencia Privada

CENTRO MÉDICO ABC

La vida nos une®

Taller psicoterapéutico y de acompañamiento para pacientes y familiares de Oncología

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Martes 03 y 17 de noviembre 2026**
Horario: **15:00 a 16:30 h**
Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

“Hablar para no enfermar”

Temas:

03 de noviembre:
Sesión de Tanatología -
Ponente: Mtra. Estela Avedaño.

17 de noviembre: IKIGAI:
Conociendo mi razón de vida.

Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Mtra. Paulina Abrego
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363
55 5073-8684
pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

centromedicoabc.com

Institución de Asistencia Privada

CENTRO MÉDICO ABC

La vida nos une®

Grupo de ayuda mutua para padres de pacientes con cáncer

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Miércoles 11 y 25 de noviembre de 2026**
Horario: **12:00 hrs**
Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

GAM
Oncopediatría

Temas:

11 de noviembre:
Familia y limites.

25 de noviembre:
Exámenes y pruebas de seguimiento.
Ponente: Dr. Jesús Ponce Cruz

Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Psi. Denise Miranda
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363
55 5073-8684
pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Institución de Asistencia Privada

CENTRO MÉDICO ABC

La vida nos une®

Grupo de ayuda mutua para padres de pacientes con cáncer

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Miércoles 04 y 18 de noviembre de 2026**
Horario: **15:00 hrs**
Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

Taller de Duelo:

Temas:
04 de noviembre:
La importancia de entender y conocer nuestra herencia genética, biológica y psíquica y nuestra historia.

18 de noviembre: IKIGAI: Conociendo mi razón de vida.

Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Psi. Denise Miranda
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363
55 5073-8684
pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Institución de Asistencia Privada

CENTRO MÉDICO ABC

La vida nos une®

Grupo de apoyo para pacientes con Cáncer y sus familiares

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Jueves 12 y 26 de noviembre 2026**
Horario: **16:00 a 18:00 h**
Lugar: **Biblioteca Centro de Cáncer**

"Círculo de Ganadores"

Temas:

12 de noviembre: Cine debate Amigos Intocables.

26 de noviembre: Mindfulness - Dra. Mayra Martínez.

Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363

centromedicoabc.com

Institución de Asistencia Privada

CENTRO MÉDICO ABC

La vida nos une®

Grupo de apoyo para pacientes y familiares con lesión cerebro vascular

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Jueves 05 y 19 de noviembre del 2026**
Horario: **15:00 h**
Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

Grupo de Ayuda Mutua ICTUS

Temas:

05 de noviembre: Discapacidad temporal y permanente después de una lesión temporal.
Dra. Diana Patricia Zabaleta.

19 de noviembre :Navegando el día a día. Comprender y gestionar la incertidumbre.

Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Psi. Denise Miranda
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363
55 5073-8684
pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Institución de Asistencia Privada
MAGNET RECOGNIZED
CAP ACCREDITED

CENTRO MÉDICO ABC

La vida nos une®

Grupo de apoyo gratuito para pacientes y familiares en Terapia Intensiva y Post- Terapia Intensiva

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Viernes 06 y 20 de noviembre del 2026**
Horario: **11:00 h**
Lugar: **Campus Santa Fe, Aula 2 CENOR**

Grupo de Ayuda Mutua Terapia Intensiva

Temas:
06 de noviembre: Gestión de incertidumbre y el miedo.

20 de noviembre: Control del Dolor.
Ponente: Dra. Faride Chejne

Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Psi. Denise Miranda
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363
55 5073-8684
pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Institución de Asistencia Privada

CENTRO MÉDICO ABC

La vida nos une®

Grupo de apoyo gratuito para pacientes y familiares en Terapia Intensiva y Post- Terapia Intensiva

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Viernes 06 y 20 de noviembre del 2026**
Horario: **11:00 h**
Lugar: **Biblioteca Centro de Cáncer**

Grupo de Ayuda Mutua Terapia Intensiva

Temas:
06 de noviembre: Gestión de incertidumbre y el miedo.

20 de noviembre: Control del Dolor.
Ponente: Dra. Faride Chejne

Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Psi. Denise Miranda
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363
55 5073-8684
pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Institución de Asistencia Privada

CENTRO MÉDICO ABC

La vida nos une®

Grupo de ayuda mutua para padres de pacientes con cardiopatías pediátricas

Sesión presencial y virtual

Fecha: **Viernes 06 y 20 de noviembre 2026**
Horario: **15:00 a 16:30 h**
Lugar: **Biblioteca de Centro de Cáncer**

GAM Cardiopatías Pediátricas

Temas:

06 de noviembre: La primera visita a la UCI: Preparación mental para ver cables, sondas, vías y escuchar alarmas de los monitores.

20 de noviembre: La máscara de la fortaleza: Espacio para que los papás dejen de lado la presión de "ser el pilar fuerte" y se permitan sentir sus emociones.

Acceso virtual vía Zoom
ID de reunión: 407 145 7330
Código de acceso: Fv6uQ0

Informes:
Mtra. Paulina Abrego
Campus Observatorio:
55 5230-8000 ext. 3363
55 5073-8684
pabregog@abchospital.com
dmirandac@abchospital.com

Institución de Asistencia Privada