

Evaluación de Salud Recomendaciones Generales

Indicaciones:

- Presentarse con **ayuno de 12 horas** para su Evaluación de Salud. Esta incluye un almuerzo; la enfermera le indicará el mejor momento para tomarlo.
- **No ingerir bebidas alcohólicas** durante las 24 horas previas a su Evaluación de Salud.
- **Suprimir el ejercicio** intenso en las 48 horas previas.
- El día de su cita deberá traer una **muestra de materia fecal** (aproximadamente del tamaño de una nuez; dicha muestra podrá ser de la noche anterior, siempre y cuando se mantenga refrigerada). La **muestra de orina no deberá tener más de dos horas de haberse emitido**. Los recipientes pueden ser solicitados en el Departamento de Medicina Preventiva de lunes a viernes de 8:00 a 14:30 hrs. en ambos campus y los sábados de 8:00 a 13:00 hrs. únicamente en Campus Santa Fe, o adquirirse en alguna farmacia (por favor **no utilizar envases de vidrio**).
- **Baño habitual**. Las pacientes del sexo femenino que se vayan a realizar **mastografía**, favor de no aplicarse talco, crema y/o desodorante en el área de mamas y axilas. Es muy importante traer su **mastografía previa**, en caso de contar con ella, para poder hacer un estudio comparativo.
- En caso de usar **anteojos o lentes de contacto**, traerlos consigo. Si son lentes de contacto, no olvide traer su estuche para poder retirarlos.
- Por favor, **no ingerir pero sí traer los medicamentos** que usualmente tome por la mañana. Notificar al laboratorio cuando se le tome su muestra de sangre si está ingiriendo medicamentos de manera rutinaria. Usted podrá tomarlos una vez que su muestra de sangre sea tomada.
- Traer **zapatos tenis** (para realizar su prueba de esfuerzo).
- **No traer joyería** como pulseras, anillos, brazaletes, cadenas, etc.
- No traer las **uñas esmaltadas**.

Procedimiento:

- Solicitar su cita en el *Call Center* del Departamento de Medicina Preventiva, al menos con dos semanas de anticipación, ya que estará sujeta a disponibilidad.

- **El día de su cita debe presentarse a las 6:45 horas en el Departamento de Medicina Preventiva**. A su llegada, favor de tomar un turno en la recepción para su registro.



- Debe presentar una identificación oficial (INE o pasaporte).
- Con la finalidad de agilizar el proceso de recepción y registro, le solicitamos que llene previamente sus cuestionarios y formatos proporcionados (favor de solicitar su cuestionario en el Departamento de Medicina Preventiva o en su empresa si lo refiere ésta).
- En caso de venir referido por aseguradora o empresa, es **INDISPENSABLE** presentar la **carta autorización** emitida por la misma.
- La duración de la Evaluación de Salud es de **6 a 7 horas** aproximadamente; dependerá del paquete y sus necesidades en particular.
- En caso de no desear realizar algún estudio incluido en la Evaluación de Salud, éste **NO podrá ser descontado** del costo del mismo o intercambiado por algún otro.
- Al término de la Evaluación de Salud, el personal de Recepción le indicará fecha y hora para la cita de entrega de resultados. No olvide solicitarla. Los resultados se entregarán únicamente en un rango de una a tres semanas posteriores a su Evaluación de Salud.
- Para su tranquilidad, en el caso de que algún resultado se reportara fuera de rango y requiera de atención inmediata, se le hará saber dentro de las primeras 72 horas siguientes a la realización de su Evaluación de Salud.
- Si trae **automóvil**, al final de su Evaluación de Salud, se le proporcionará una cortesía para el pago del estacionamiento, recuerde solicitarla.

Formas de pago:

Si cuenta con seguro de gastos médicos de compañías aseguradoras que incluyen el pago de la Evaluación de Salud por reembolso, podemos expedir una relación de los estudios que la componen, **sin mencionar precios unitarios**. La factura se expide por el concepto **Programa Evaluación Salud** y el precio respectivo, sin poder modificarla.

El pago debe hacerse al finalizar su Evaluación de Salud; en caso de efectuarlo con **cheque**, por favor, elaborarlo a nombre de: **The American British Cowdray Medical Center, I.A.P.** y traer copia de identificación de la persona que lo firma. El cheque debe tener fecha máxima de expedición de cuatro días antes de su cita. No se aceptarán cheques con leyendas "*cuenta nueva*" o "*cuenta de apertura reciente*".

Contacto:

medprev@abchospital.com



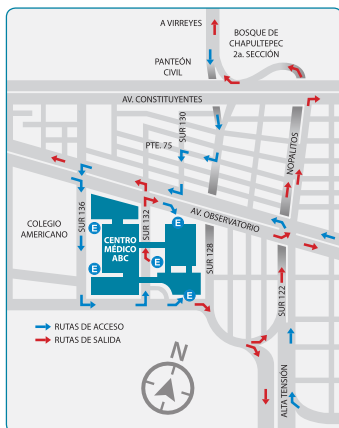
CENTRO MÉDICO ABC

Campus Santa Fe

Av. Carlos Graef Fernández 154, Col. Santa Fe
05300, Cuajimalpa, Cd. de México.
Nivel Plaza de la Torre Central.
(entrada por Vasco de Quiroga)
Tel.: 1103•1600 exts.: 1690 y 1691

Horario de atención telefónica:

Lunes a viernes de 7:00 a 15:00 hrs.
Sábado de 7:00 a 13:00 hrs.



Campus Observatorio

Sur 136 No. 116, Col. Las Américas
01120, Álvaro Obregón, Cd. de México.
2do piso de la Torre Central.
Tel.: 5230•8000 exts.: 1690 y 1691

Horario de atención telefónica:

Lunes a viernes de 7:00 a 15:00 hrs.