



Visitas familiares



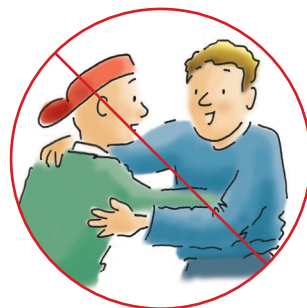
Por prevención, las autoridades sanitarias a nivel mundial recomiendan que **la familia se quede en casa y evitar visitas, tanto de familiares como de amigos**, principalmente si dentro del núcleo familiar habitan personas de la tercera edad, quienes son los más susceptibles de contraer el COVID-19.



El objetivo es **limitar la exposición** en la medida de lo posible y **evitar ser una fuente de contagio sin saberlo**. Es importante recordar que una persona puede estar contagiada, pero no mostrar signos de enfermedad. En estos casos, **el virus es igualmente transmisible**.

Si tienes que visitar a un familiar, es necesario **tomarte la temperatura antes** y, en caso de tener **indicios de fiebre, cancelar la visita**. En caso negativo, puedes acudir al domicilio siguiendo estas **medidas de prevención**:

- Al llegar, **realiza higiene de manos** y sécalas con papel desechable.
- Evita el **contacto físico** (saludarse de beso, abrazarse y estrechar las manos), manteniéndote en la medida de lo posible a **1.5 metros de distancia**.



- Evita estar en la **misma habitación** con más de tres personas.
- Busca **lugares abiertos** y con ventilación.
- Trae las **uñas cortas** y no utilices anillos, pulseras, relojes y otros accesorios.
- Las personas mayores no deben recibir en su domicilio visitas de personas con infecciones respiratorias de cualquier tipo.
- **Al finalizar la visita, lávate las manos** de nuevo con agua y jabón.
- Desinfecta todas las superficies de mayor contacto **antes y después de las visitas**.

Debido a que el COVID-19 se propaga de persona a persona, **reducir** las maneras en que los seres humanos se ponen en **contacto** cercano con otros, es esencial para **disminuir las posibilidades de contagio**.

Fuente:

- Organización Mundial de la Salud (OMS).

Recuerda lavar tus manos frecuentemente

